

Šilalės meno mokyklos covid-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių plano organizuojant ugdymo procesą 1 priedas

ASMENS HIGIENOS (KOSĖJIMO, ČIAUDĖJIMO ETIKETO, RANKŲ HIGIENOS) LAIKYMOSI TAISYKLĖS

DRAUDŽIAMA ATVYKTI Į MOKYKLĄ:

- ☞ mokiniams, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);
- ☞ asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu;
- ☞ pašaliniais asmenimis, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

(Tėvai (globėjai, rūpintojai) palydi/pasitinka mokinius iki/prie Mokyklos pastato durų. Asmenys bendrose uždaroje erdvėje (pvz., koridoriuose ar pan.), klasės renginiuose uždaroje erdvėje dalyvaujantys pilnamečiai tretieji asmenys (pvz., tėvai (globėjai, rūpintojai), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones) (toliau – kaukė). Mokiniais rekomenduojama dėvėti kaukes išėjus iš klasės. Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.

ČIAUDĖJIMO IR KOSĖJIMO ETIKETAS:



- kosint ir čiaudint, būtina užsidengti burną ar nosį su nosine (geriau vienkartinę), nususukti;
- jei nosinės nėra – kosėti ar čiaudėti į drabužius, kurie nekontaktuos su atvira ranka ir veiks kaip oro filtras (į alkūnės linkį, skverną);
- neužsidengti burnos ar nosies delnu;
- nosiai valyti ar išsišnypšti naudoti vienkartinės nosines, jas panaudojus išmesti į šiukšlių dėžę ir nedelsiant nusiplauti rankas;
- nekosėti ir nečiaudėti kitų žmonių draugijoje išeikite į kitą vietą;
- neiškvėpti oro į kito žmogaus pusę;
- vengti kontakto su didelės gripo komplikacijų rizikos grupės žmonėmis: mažais vaikais, nėščiosiomis, pagyvenusiais ligotais žmonėmis;
- sveikas asmuo, atsidūręs kito asmens kosėjimo ar čiaudėjimo zonoje, turėtų nuo jo pasitraukti, trumpam sulaukyti kvėpavimą.



REKOMENDACIJOS DĖL RANKŲ HIGIENOS

Tinkama rankų higiena sumažina virusų ir kitų užkrečiamųjų ligų perdavimo ir užsikrėtimo riziką.

Rankų higiena – tai dažnas ir tinkamas rankų plovimas vandeniu su muilu arba rankų valymas alkoholio turinčiomis priemonėmis (tirpalais, geliais, servetėlėmis ar kitomis priemonėmis).

Rankų higiena yra racionali, pigiausia prevencijos priemonė, nesukelianti reikšmingos susijusios rizikos.

Rankas reikia reguliariai plauti muilu ir vandeniu muiluojant jas 20–40 sekundžių.

Rankų dezinfekavimo priemonės, kurių pagrindą sudaro alkoholis, nėra labiau veiksmingos ir naudingos kaip rankų plovimas.

Plauti reikėtų vėsiu vandeniu, nes karštas vanduo nuriebalina, skatina odos pabrinkimą (patinimą), išsausėjimą.

Jei nėra galimybės nusiplauti rankų, rekomenduojama naudoti antiseptikus (dezinfekavimo priemones). Tinkamas jų naudojimas nužudo daugumą mikroorganizmų ant rankų ir užkerta kelią ligoms plisti. Rankų dezinfekavimo priemonės efektyvios ir yra naudojamos, jei rankos vizualiai nesuterštos išskyromis, t. y. švarios. Jei rankos nešvarios, prieš naudojant alkoholio turinčius rankų dezinfekavimo skysčius, rankas reikia nuplauti vandeniu su muilu.

Venkite liesti neplautomis rankomis akis, burną, nosį dėl galimo viruso patekimo į organizmą per gleivines.

RANKŲ PLOVIMO PROCEDŪRA:

Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.

- 1 RANKAS SUSIREKINTI VANDENIU
- 2 UŽPILTI MUILU, KAD PADENGTŲ VISUS PAVIRŠIUS
- 3 DELNĄ TRINTI | DELNĄ
- 4 DEŠNIOSIOS RANKOS DELNŲ TRINTI KAIRIOSIOS PLEŠTAKOS VIRŠŲ IR ATVIRKŠČAI
- 5 SUGLAUSTI DELNUS, SUPINTI PIRŠTUS IR TRINTI
- 6 KIEKVIENOS RANKOS DELNŲ TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS
- 7 SUKAMASIAIS JUDESIAIS TRINTI NYKŠČIUS
- 8 SUKAMASIAIS JUDESIAIS TRINTI KIEKVIENOS RANKOS DELNĄ
- 9 RANKAS PLAUTI VANDENIU
- 10 RANKAS SAUSINTI VIENKARTINE RANKŠLUOSTŲ
- 11 ČIAUPA, UŽDARYTI NAUDOJANT VIENKARTINĮ RANKŠLUOSTĮ
- 12 RANKUS SAUGIUS

KOKIAS RANKŲ HIGIENOS PRIEMONES RINKTIS?

 <p>Skystas muilas visais atvejais rekomenduojamas labiau nei kietas muilas. Per jį neplinta mikrobai.</p>	 <p>Ant kieto muilo paviršiaus gali daugintis mikrobai, nes juo naudojasi daugiau nei vienas asmuo.</p>	 <p>Drėgnos servetėlės tinka visais atvejais kai nėra galimybės nusiplauti rankų.</p>
---	--	---



Šilalės meno mokyklos covid-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių plano organizuojant ugdymo procesą 2 priedas

ATMINTINĖ MOKINIAMS

- Mokykloje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami mokinių kontaktai, privalu laikytis saugaus atstumo.
- **Pamokų laiko pradžia ir pabaiga (derinama individualiai su dalyko mokytojais). Bendras mokyklos pamokų laikas:**

Pamoka	Pamoka prasideda	Pamoka baigiasi
1.	12.10	12.55
2.	13.25	14.10
3.	14.15	15.00
4.	15.05	15.50
5.	15.55	16.40
6.	16.45	17.30
7.	17.35	18.20
8.	18.25	19.10
9.	19.15	20.00

- **Į Mokyklą patenkama pro du įėjimus (A, B):**
 - I- per A įėjimą (įėjimas iš Nepriklausomybės gatvės pusės);
 - II- per B įėjimą (įėjimas iš vidinio kiemo pusės);Į Dailės ir skulptūros studiją iš mokyklos nueinama ir sugrįžtama per B įėjimą (išėjimas į Mokyklos kiemą).
- **Būtina laikytis asmens higienos** (rankų higienos, kosėjimo, čiaudėjimo etiketo ir kt.).
- Į Mokyklą **draudžiama atvykti** pasireiškus karščiavimui (37,3°C ir daugiau), ar turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).
- **Vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje. Pamokos kituose kabinetuose/salėse:**
 - šokio mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius, po pamokos palydi atgal;
- Muzikos istorijos, solfedžio, chorinio dainavimo mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius į šioms pamokoms skirtą kabinetą, po pamokos palydi atgal.
- **Viršutiniai rūbai paliekami:**
 - Prie klasių ar klasėse pastatomos laikinos rūbų kabyklos.
 - Šokio pamokoms persirengiama:– persirengimo klasėje III aukšte ir Rūbinėje I aukšte.
- **Nuolat stebima mokinių sveikatos būklė:**
 - sudarytos sąlygos mokiniams matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru esant poreikiui Mokykloje;
 - mokiniams, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3°C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;
 - jeigu Mokykla iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

➤ **Kitos saugumo taisyklės:**

- Renginiams vykstant atvirose erdvėse tarp dalyvių turi būti išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.
 - Uždarose erdvėse renginiai organizuojami laikantis klasių izoliavimo principo.
 - Mokymo priemone, inventoriumi gali naudotis tik vienas mokinys. Jei mokymo priemone ar inventoriumi naudojasi daugiau kaip vienas mokinys, jos išvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.
- Pamokos organizuojamos laikantis grupių izoliacijos principo. Mokiniai nuolatos dalyvauja tos pačios grupės veiklose.
- Draudžiama grupių veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).
- Išėjus iš klasės dėvėti apsaugos priemonę – kaukę.
-



Šilalės meno mokyklos covid-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių plano organizuojant ugdymo procesą 3priedas

ATMINTINĖ TĒVAMS (GLOBĒJAMS, RŪPINTOJAMS)

Ugdymo procesas Mokykloje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

Mokykloje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Mokyklos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

Už mokinių, atvykstančių į Mokyklą, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).

- **Pamokų laiko pradžia ir pabaiga (derinama individualiai su dalyko mokytojais). Bendras mokyklos pamokų laikas:**

Pamoka	Pamoka prasideda	Pamoka baigiasi
10.	12.10	12.55
11.	13.25	14.10
12.	14.15	15.00
13.	15.05	15.50
14.	15.55	16.40
15.	16.45	17.30
16.	17.35	18.20
17.	18.25	19.10
18.	19.15	20.00

- **Į Mokyklą patenkama pro du įėjimus (A, B):**
 - I- per A įėjimą (įėjimas iš Nepriklausomybės gatvės pusės);
 - II- per B įėjimą (įėjimas iš vidinio kiemo pusės);
 - Į Dailės ir skulptūros studiją iš mokyklos nueinama ir sugrįžtama per B įėjimą (išėjimas į Mokyklos kiemą).
- **Būtina laikytis asmens higienos** (rankų higienos, kosėjimo, čiaudėjimo etiketo ir kt.).
- Į Mokyklą **draudžiama atvykti** pasireiškus karščiavimui (37,3°C ir daugiau), ar turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).
- **Vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje. Pamokos kituose kabinetuose/salėse:**
 - šokio mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius, po pamokos palydi atgal;
- Muzikos istorijos, solfedžio, chorinio dainavimo mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius į šioms pamokoms skirtą kabinetą, po pamokos palydi atgal.
- **Viršutiniai rūbai paliekami:**
 - Prie klasių ar klasėse pastatomos laikinos rūbų kabyklos.
 - Šokio pamokoms persirengiama:– persirengimo klasėje III aukšte ir Rūbinėje I aukšte.
- **Nuolat stebima mokinių sveikatos būklė:**
 - sudarytos sąlygos mokiniams matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru esant poreikiui Mokykloje;
 - mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3°C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs

kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;

- jeigu Mokykla iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

➤ **Kitos saugumo taisyklės:**

- Renginiams vykstant atvirose erdvėse tarp dalyvių turi būti išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

- Uždarose erdvėse renginiai organizuojami laikantis klasių izoliavimo principo.

- Mokymo priemone, inventoriumi gali naudotis tik vienas mokinys. Jei mokymo priemone ar inventoriumi naudojasi daugiau kaip vienas mokinys, jos išvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.

➤ Pamokos organizuojamos laikantis grupių izoliacijos principo. Mokiniai nuolatos dalyvauja tos pačios grupės veiklose.

➤ Draudžiama grupių veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

➤ Išėjus iš klasės dėvėti apsaugos priemonę – kaukę.

➤ **Nuolat stebima mokinių, kitų asmenų sveikatos būklė:**

* esant poreikiui sudaromos sąlygos mokiniams, kitiems asmenims matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru mokykloje;

* į Mokyklą neįleidžiami asmenys, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3°C ir daugiau) ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);

* mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3°C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;

* jeigu Mokykla iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

* draudžiama į Mokyklą atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

➤ **Jei yra būtinybė susitikti su administracija** ar pedagogais, tėvai (globėjai, rūpintojai) susitikimo datą, laiką suderina su asmeniu, su kuriuo nori susitikti. Mokyklos darbuotojas asmeniškai apie numatomą vizitą informuoja raštinės administratorių (visų asmenų registracija būtina dėl COVID-19 saugos reikalavimų). Raštinės administratorius apie vizito datą ir laiką informuoja Mokyklos vadovą;

➤ **Jeigu administracijai, specialistams ar pedagogams** reikalingas susitikimas su tėvais (globėjais, rūpintojais), apie tai tėvai informuojami per dalyko mokytojus ir/ar el. paštu/ telefonu, suderinami vizito data ir laikas ir apie tai informuojamas raštinės administratorius. Raštinės administratorius informaciją pateikia Mokyklos vadovui.

➤ Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, vėdinamos, valomos.

➤ Neformaliojo vaikų švietimo veiklos pagal galimybes vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: užtikrinama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla. Veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis. Jei to padaryti neįmanoma - ribojamas kontakto laikas. Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

➤ Jei Mokyklos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID-19 liga, Mokyklos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas vadovaujantis atskirais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo ir/ar Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sprendimais.



Šilalės meno mokyklos covid-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių plano organizuojant ugdymo procesą 4 priedas

ATMINTINĖ VALYTOJAMS

Mokykloje pagal galimybes laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Mokyklos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir išvalomos.

Po kiekvienos švietimo pagalbos specialistų konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

Prie tualetų, praustuvių padedama skysto muilo, popierinių rankšluosčių rankoms sausinti.

Rankų dezinfekcijai gerai matomoje vietoje prie dvejų įėjimų į Mokyklą pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės.

Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.

Kriauklės ir kiti sanitariniai mazgai, kuriais naudojasi darbuotojai, dezinfekuojami bei išvalomi kiek įmanoma dažniau.

Kruopščiai atliekamas tualetų, kriauklių, sanitarinių mazgų valymas po pamokų.

Valytojai, atlikdami valymo darbus, jei šalia yra kitų asmenų, privalo dėvėti asmenines apsaugos priemones (toliau- AAP).

Valymo reikmenys turi būti tinkamai valomi kiekvieno valymo pabaigoje.

Rankų higiena turėtų būti atliekama kiekvieną kartą, kai nuimamos AAP, pvz., pirštines.

Valymo metu susidariusios atliekos turėtų būti metamos kaip nerūšiuojamos šiukšlės.

PATALPŲ VALYMAS, ĮTARUS AR PATVIRTINUS COVID-19 ATVEJĮ

Nustačius, kad įtariamas ar patvirtinus COVID-19 atvejį buvo tam tikroje patalpoje, ji pirmiausia turi būti vėdinama mažiausiai 1 valandą, po to kruopščiai valoma neutraliu valikliu.

Po valymo neutraliu plovikliu paviršiai nukenksminami dezinfektantu, veikiančiu virusus.

Valymo procedūra, dezinfekavimas ir tekstilės valymas atliekamas vadovaujantis instrukcijomis, skirtomis sveikatos priežiūros sektoriui

([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%20200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%20200327%20(1).pdf)).

Naudojami vienkartinio naudojimo valymo reikmenys/inventorius.

Personalas, užsiimantis aplinkos valymu erdvėse, kuriose buvo įtariamas ar patvirtintas COVID-19 atvejis, turi dėvėti šias asmenines apsaugos priemones (AAP): medicininę kaukę ir vienkartinę plastikinę prijuostę, pirštines.

Rankų higiena atliekama kiekvieną kartą nusiėmus pirštines ar kaukę. Valymo metu susidariusios atliekos turi būti dedamos į atskirą maišą ir išmetamos kaip nerūšiuojamos atliekos.

**Šilalės meno mokyklos darbuotojų (tarp jų ir pedagogų), susipažinusių su
COVID-19 prevencinių priemonių planu, sąrašas**

Eil. Nr.	Darbuotojo vardas, pavardė	Susipažinimo data	Parašas
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			
40.			
41.			
42.			
